༄། །ཀླུ་བཅས་སྦྱོང་བ་ཚམས་བཤུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཡི་དགའ་ཉེ་སྤྱན་རས
པ་ཟིགས་སྣང་ཤེས། །དགེ་སྡོང་པས་ཚོ་ཐ་མལ་སྒྲིབ་བཅུ་ཤེས་གསུ། །ཞིམ་ཀ་ས
པ་ང་ཉི་ས་བ་འདུ་ང་དང་ར་ཀྱི་ལས་པའི་ལམ། །ཨུ་མ་ས་བུ་སྤྲུང་བའི་རྒོ་ཚིགས
ཏི་ན་ཚོ་ས་པ། །ཤེ་ན་བ་ཏི་ར་དང་གན་ས་གུ་ལ་པའི་བསྐྱར་དང་། །ཏེ་འཕྲི

གཉིས

༄། །ཀྱེ་སྐུ་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །ཀུ་མཆོག་བསྒྲུབ་བ་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱེ་ན
མ་ལུས་ཞི། །ས་སྐྱ་ཆེན་ཤེས་ས་མཆོག་ས་བ་ཀར་ཞོད་འགྲུབ་བ་རང་ཞབས། །ཨ་ཁྱེ
ད་ཀ་སྐུ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཟུང་རྟོག་ཕྲ་ཟླ་བ་ཀུན་ལ་བའི་ཏེ་ལ་འཛིན་
ཀྱི་སྤྱན་བ་ས་བ་བདེན་ས་ཀུན་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ས། །མཐར་ཕྱུགས་མཆོད་ད་བེ་ཀྲུ་ན

པ་རེ་སྨྲ་ཕོར་ཤོག །དམ་པ་ཡི་ཀ་སྤྲུལ་སྐུ་ཕ་ཀྲུ་སྦག་ཀ་ཅིག །བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ་སྨད་ཀ་ཅི་ ཕ་ཁྲམ་བ་མཐའ་སོད་
ལས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་དག །མཁའ་ཁྱབ་ཚོས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཤོག །ཡིད་ཀྱི
ཀ་རི་ཁྱབ་ལ་ཡོངས་སྨྲ་དཔལ་ཀྱི་གཅིག །ཀྱིད་ཀྱི་ཀྱི་ཧོ་ཞེ་སྡང་མ་ཆོས་བ་བ་ཡི་འཁྲུལ། །དང་ག་གཞན་ཀུན་གྱི
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །མཁའ་ཁྱབ་ཕྱོགས་ཆེན་ཀྱི་ལ་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤེལ་བཞི་ཉེ་ཅི་གཅིག་སྐུ་ཡི་ནང་བ་གཞི་ཅིག་ཡིན་ཞེས་
ཀུ་ལ་བཙེ་སྐོང་ལ་བཞུང་ཀྱུར་བ། །འདི་སྐད་དང་ས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཀྱི་སྐྱུར་ཀག །ཁྱིད་ཀྱིས་ཚུལ་བརྟ

༄༅། །སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་ཤོག །ཉམས་རྟོགས་མཆེད་བཞི་ཀ་དཔྱུར་སྒྲུང་ཤཀ་ཀྱི། །ཁྲིགས་ཤིང་
སྒོམ་པའི་ཐུགས་ཕྱག་སྡུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ངང་། །སེར་སྣའི་དབང་གི་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་འགྲོ་ལ། །ཁྲུད་ནས་ཤི་དྭགས
སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་ཤོག །མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དར་གནས་པའི་ཚེ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་དྲུག་ནས
ཐུམ་སྒྲུབ་ངང་། །ཕྱི་ཞིབ་དང་བཞིས་ཅུ་འཁོར་སྐྱུ་འཁྲུལ་ལས། །ཕྱིན་ནས་ཅ་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད
པར་ཤོག །བདག་འཁྲུལ་བར་བཞུགས་བཞིན་ཀུན་རྫུ། །ཡུལ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཚེ

ཐུང་ཡང་། །ཧྲཱིཿཀུནྟུ་ཟངྤྱག་བཟླས་པ་འདི་ཡིས་བྱང་སྐྱུ་ར་བཤི། །ཡོན་བཞེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་པ་དང་

ལེན་ཤོག །དང་གཉི་སྐལ་ཞིམ་ཚེ་བའི་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཚོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་རོལ་ཡེ་ཤེས་པ་བར་སྤྱོད་རྒྱུས་ནས། །

ཞལ་བཟང་དབཅུ་གཅིག་མདོན་ སྤྱུ་ཀླ་མ་ཧ་ལ་བ་དང་། །སྤྲིན་ཏྲི་བརྟན་ཀས་ཟུས་ཀུན་གཟིགས་པར

ཤོག །ཕྱག་སྟོང་ཚང་འཁོར་ལོ་ཧྲི་ཀུན་ཤར་ཧཱུྃ། །ཀྲུ་ཁམས་སྐྱེ་བ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ཡི། །

ཧྲཱིཿ ཧྲཱུ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱག་བཟླ་ལ་སོ་ཡ་མཛད་འཚིད། །སྤྱིན་བཅུ་ ཐུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

༄། །སྒྲུབ་བརྡ་ཡ་ཤི་ཞེ་ར་རེ་ཙ་ཁྲི་ར་ཚོ་ག་ཏེ་ས། །ཤ་ག་རྟོ་ར་བཀྲི་སྨྲ་ས་ལ་སྒྲུ་ཤེ་ར་ཤུ་ས
ཏུ་ཤོག །མཐོ་ཉ་རོ་རྡ་ར་ར་ཀ་སེ་ཁ་ཐྲི་ཡ་ཤ་རྩ་སྐྱོ་ར་ཞི་ད། །རྐྱལ་ཀ་ཏྲུ་ས་པ་སྟྲ་ད་ཤེ་ཁ་ད་རྟ་ཡ་ཤོ་ད
ཏུ་ཤོག །ཉེ་ལ་ད་རི་ཕྲུ་ས་རྒྱ་ཀུ་དྲུ་སྟེ་ཡ་ད་ས། །སྒྲུ་ཡ་སྐ་ས་ཕྲེ་ད་ཉི་ཤ་ར་ཀྲུ་ས་ཀྲུ
སྒྲ། ཏ། །སྐྲུ་ཆེ་ར་སྐྱུ་ཏོ་རྟེ་སྣ་ཁ་ཤེ་ཏ་ཏ་ཤོ་ས། །རྩེ་ད་ས་སྨ་ས་ཐོ་ཀ་རྒྱ་ས་གྲུ
ཏ་ཤོག །ཞེས་པ་འཕྲུ་བསྐྲུ་ཏ་ཏ་ཤྲི་ཤིང་རྟ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།།